

# Joro Astene

We zijn toe aan het allerlaatste boekje voor dit jaar **\*\*ouhhhhh\*\***. We vinden het ook heel erg jammer, maar we gaan ons nog eens volledig geven voor de laatste zeven weken hé? Er staan nog een laatste keer allemaal leuke activiteiten op jullie te wachten. Aanwezig zijn is dus de boodschap! Verder willen we jullie nog een leuke KSA-carrière toewensen! Hopelijk heb je na onze nog veel leuke leiders en leidsters, maar ze kunnen niet allemaal zo leuk zijn als ons hé? Grapje! ☺

## **27 maart - van 10u tot 12u – Palaestra – meebrengen 2 euro**



Vandaag gaan we lekker sportief doen! Wees maar goed voorbereid want Dries kan supersnel zwemmen, Delphine kan superlang onder water blijven en Chiara kan superlang watertrappelen. Heb je zin om het eens tegen ons op te nemen of wil je gewoon lekker lui op het water drijven? Kom dan gewoon met ons mee! Misschien kan het handig zijn om een badhanddoek, een duikbril, badpak/bikini/zwembroek mee te brengen. Het is maar een ideetje hé.

## **3 april - geen ronde - Soiree 1954**

Vandaag is er helaas geen ronde. De leiding heeft het namelijk véééél te druk met alles klaar te zetten voor onze grote fuif van vanavond. Vanavond vindt SOIREE 1954 plaats! Jullie zijn nog een beetje te jong om eens te komen kijken, maar jullie ouders zijn vast en zeker welkom! Vertel hen misschien ook dat ze sinds dit jaar VIP-kaarten kunnen kopen. Daarmee mogen ze dan in de VIP-ruimte op de eerste verdieping.



## **10 april - van 14u tot 17u - Las Vegas – aanhebben: sportkledij**

We gaan er eens invliegen! Sporten tot we erbij neervallen... Want zweten zullen we! Misschien kan je thuis al even trainen, kwestie dat je ons kan volgen ☺. Een kleine tip dat we jullie kunnen meegeven is ons trainingsschema van de week voor deze dag. Mensen die dit dus vandaag pas lezen, hebben pech.

Maandag gaan wij een halfuurtje lopen in De Ceder.

Dinsdag doen wij 100 set-ups.

Woensdag rusten we een dagje uit.

Donderdag gaan we een uurtje intensief fitnessen.

Vrijdag gaan we een uurtje zwemmen.

Zaterdagochtend gaan we nog een uurtje lopen.

Ook zullen we die week op ons eten en drinken letten. Daarmee bedoelen: geen frisdrank, geen snoepjes, veel water drinken, veel fruit eten...

Jullie zijn dus gewaarschuwd !

## **18 april – verrassing – brief volgt nog**



Over wat we vandaag gaan doen, mogen we helaas nog niets verklappen. Het is een supergroot geheim dat binnenkort onthuld zal worden. Wees dus maar heel erg benieuwd, maar wij zullen het niet verklappen. Je mag dus zoveel vragen stellen en zagen als je wil, maar wij zeggen niets! ☺ Binnenkort krijg je een brief in de bus waar alles zal op staan. Dan zal alles wel duidelijk worden.

## **25 april – Speelstraat**

Wij zijn helaas niet beschikbaar voor jullie. Maar niet getreurd, je kan ons een bezoekje komen brengen. Want zo als elk jaar staat KSA Deinze-Astene op de Speelstraat ! Kom dus zeker eens langs. Gezellig met de mama, de papa en je zus(sen) en/of broer(s). Niet alleen onze activiteit zal de max zijn, er zijn vast en zeker nog veel andere leuke activiteiten. De speelstraat gaat dit jaar door in de ..... ! Van .... uur tot .... uur.

We zien jullie dan daar !

### **1 mei - van 14u tot 17u - Las Vegas – aanhebben: kledij die vuil mag worden**

De voorlaatste ronde. Spannend ! Maar vandaag is het de laatste ronde met de Joro's van Astene alleen. We zullen deze laatste momenten samen dan ook dubbel en dik benutten. Vandaag wordt het dus een feestje ! We gaan alleen maar leuke dingen. Anders doen we dit natuuuurlijk ook, maar vandaag net iets meer. Je zou ook wel eens behoorlijk vuil kunnen worden. Doe dus zeker kleren aan die héééééél vuil mogen worden. We maken geen uitzondering ☺ Heb je toch mooie kleren aan? Jammer! Ook die worden vuil. Denk dus maar niet dat je er onderuit komt. We gaan ons nog een laatste helemaal uitleven.

### **8 mei - allerlaatste ronde - naar zee - brief volgt nog**



Naar jaarlijkse gewoonte sluiten we af met een dagje naar zee. En ook dit jaar is dit niet anders. Voor nieuwe leden: dit is een dag dat we met iedereen (zowel groot als klein) naar de zee gaan, altijd een leuke dag! Ook hierover vind je binnenkort een brief in de bus. Daarop zal je lezen wanneer we vertrekken, wanneer we terug zijn en wat je moet meebrengen. Laten we hopen dat het een mooie zonnige dag wordt!

Veel liefs en tot gauw!

Dries, Chiara en Delphine